

## ANGEBOTE

in benachbarten Familienzentren

**Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen,  
dann sprechen Sie uns bitte an.**

### Familienzentrum Schreppenberg

#### Elternkompetenzkurs

Je 5 Termine ab:

Dienstag, den 07.01.2020 ab 14.15 Uhr oder

Donnerstag, den 09.01.2020 ab 19.30 Uhr.

Kostenfrei, Anmeldung erbeten bei Edith Pehl  
unter 02931 10179.

Im Januar bieten wir Ihnen zwei Termine für Kess Kurse an. Wenn genügend Anmeldungen erfolgen werden wir beide Kurse durchführen, sonst den mit den meisten Anmeldungen. In diesen Kursen erfahren Eltern wie sie Stresssituationen in der Erziehung, manchmal mit kleinen Änderungen des Verhaltens vermeiden können.

### Familienzentrum Arnsberg Neustadt

#### Die Sternstunden Sprache für Eltern und Kinder

Am 05.09.2019 um 15.00 Uhr, 22.10.2019 um 09.00 Uhr  
und am 19.11.2019 um 15.00 Uhr.

Kostenfrei, Anmeldung erbeten bei Christiane Kerstin  
unter 02931 6808.

### Familienzentrum Oeventrop

#### Jungs sind anders

Donnerstag, den 30.01.2020 um 20.00 Uhr im Kinder-  
garten St. Raphael. Ein Infoabend für Eltern.

Kostenfrei, Anmeldung erbeten von Simone König  
unter 02937 6453.

## WAS GIBT ES SONST NOCH

#### Zusammenarbeit mit der Stadt Arnsberg

- Familienbüro
- Fachdienst besondere Förderung von jungen Menschen und ihren Familien
- Fachstelle Kindertagespflege
- Job-Center

#### Hilfe bei der Vermittlung von ...

- Babysittern
- Tagespflege
- Therapien z.B. Logopädie
- Schuldnerberatung
- Frühförderung

#### Raumnutzung

für Externe auf Anfrage

#### Kinderbetreuung während der Kurse

innerhalb der Öffnungszeiten der Einrichtungen

#### Beratung bei ...

- Fragen zu Bewegung, Ernährung und Gesundheit
- Interkulturelle Erziehung

## WO SIE UNS FINDEN



#### Kath. Kita St. Norbertus

Leitung: Alina Hörner

Dickenbruch 2 · 59821 Arnsberg

Telefon: 02931 13632

st-norbertus@kath-kitas-hsk.de

www.st-norbertus-arnsberg.de

#### Unsere Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 7.00 – 16.00 Uhr



## Familienzentrum ARNSBERG SÜD

Kath. Kindergarten St. Norbertus



**AUGUST 2019 – JANUAR 2020**



## STÄNDIGE ANGEBOTE

### Offene Erziehungsberatungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche, auf Wunsch anonym und unverbindlich, kostenfrei und unbürokratisch, jeden 2. Donnerstag im Monat von 8.30 bis 10.30 Uhr, Leitung: Frau Willeke-Bremer

### Café Mama & Co in Kooperation „Frühe Hilfen“ der Stadt Arnsberg

Alles rund um die Schwangerschaft & Entwicklung von Kindern, jeden Dienstag von 14.30 bis 16.00 Uhr, Leitung: Frau Herbst & Frau Bartmann

### Logopädie im Gebäude des Kindergartens in Kooperation mit einer Logopädie Praxis

Leitung: Frau Starcev

### Krabbelgruppe „Griffbereit“ für Kinder von 1 – 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

jeden Mittwoch von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Leitung: Frau Scholz



## ANGEBOTE

August 2019 bis Januar 2020

### September

#### Kinderyoga für Kinder ab 3 Jahren

6 Einheiten: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., jeweils dienstags von 10.30 bis 11.15 Uhr. Beim Kinderyoga werden die Übungen in Bewegungsgeschichten und Spiele eingebettet. Die Stunde beinhaltet neben einem Bewegungs- auch ein Entspannungsteil. So werden Selbstvertrauen, Mut und Konzentration gefördert. Anmeldung erforderlich.

#### Schulreife-Schulfähigkeit, was bedeutet das?

Am 10.09.2019 von 14.30 bis 16.45 Uhr. Für alle Eltern, deren Kinder im Sommer 2020 eingeschult werden. Anmeldung erforderlich.

### Oktober

#### Informationsnachmittag: Mit der rechten Hand den Bauch streicheln, mit der linken auf den Kopf tippen

Mittwoch, den 16.10.2019 von 15.00 bis 16:30 Uhr. Neurokinetik ist ein ganzheitliches Training und fördert unter anderem die Denkfähigkeit (nicht nur bei Kindern).

#### Eltern-Kind-Turnen

Mittwoch, den 23.10.2019 von 09.30 bis 11.00 Uhr. Sie verbringen gemeinsam mit Ihrem Kind eine sportliche Zeit in der Rundturnhalle. Anmeldung erforderlich.

#### Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Mittwoch, den 23.10. und 30.10.2019 von 14.00 bis 16.00 Uhr. Sie haben keine eigene Nähmaschine? Kein Problem! Wir stellen 6 Nähmaschinen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich.

### November

#### Yin Yoga für Erwachsene

7 Einheiten: 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., und 16.12. Jeweils montags von 19.00 bis 20.30 Uhr. Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird. Es geht vor allem darum, zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen, um zu innerer Ruhe zu kommen. Anmeldung erforderlich.

#### Wenn der Sandmann partout nicht kommen will

Dienstag, 12.11.2019 um 19.30 Uhr. Was soll ich machen? Sie erhalten hilfreiche Tipps für einen besseren Schlaf. Anmeldung erforderlich.

#### Vater-Kind-Kochen

Samstag, den 23.11.2019 von 10.00 bis 13.00 Uhr. Hallo! Ja, liebe Väter und Opas, genau Sie sind gemeint! Wie wäre es mit einer Rallye, aber nicht durch den Zoo oder durch den Wald, nein, sondern durch Kühlschrank, Bratpfanne und Kartoffeln? Das geht nicht? Und ob! Anmeldung erforderlich.



### Dezember

#### Adventsingen in der St. Norbertus-Kirche

Am 03.12., 10.12. und 17.12., jeweils dienstags von 15.30 bis 16.00 Uhr. Eltern und Kinder gemeinsam „Auf dem Weg zur Krippe und dem Weihnachtsfest“.

### Januar 2020

#### Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Samstag, den 18.01.2020 um 12.00 bis 15.00 Uhr. Hier lernen Frauen und Mädchen gemeinsam, wie sie sich gegen körperliche und emotionale Angriffe wehren können. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung! Anmeldung erforderlich.

#### Lust auf Kino?

Mittwoch, den 22.01.2019 von 16.00 bis 17.30 Uhr. Filmstart ist um 14 Uhr in den Räumen der Kita. Gezeigt wird ein Film über 4 Babys, die auf 4 unterschiedliche Art und Weisen ihr erstes Lebensjahr erleben. Anmeldung erforderlich

#### Harmonie der Klänge

Mittwoch, den 29.01.2020 von 15.30 bis 16.45 Uhr. Sinneserfahrung durch die Klangschale. Anmeldung erforderlich.